

Profilaktyka w SP 13  
IX -XI 2023



# DZIAŁALNOŚĆ PROFILAKTYCZNA SPECJALISTÓW SZKOLNYCH

cały rok szkolny



- 1** Zajęcia rozwijające umiejętności emocjonalno – społeczne grupowe/indywidualne prowadzone przez psychologa/pedagoga specjalnego/pedagoga szkolnego.
- 2** Indywidualne konsultacje z uczniami, rodzicami oraz kadrą pedagogiczną.
- 3** Diagnoza potrzeb społeczności szkolnej i w oparciu o nią podejmowanie działań tj. organizacja warsztatów.
- 4** Współpraca z instytucjami wspierającymi pracę szkoły tj.: Stowarzyszenie In gremio, Fundacja Dbam o Mój Z@sięg, Policja, Sąd, Straż Miejska, Urząd Komunikacji Elektronicznej, Straż Pożarna, Spilno Gdynia, PPP , GODN itd.
- 5** Warsztaty i pogadanki profilaktyczno – wychowawcze w klasach.

# SPÓJRZ INACZEJ

cały rok szkolny



- 1 Program wychowawczo-profilaktyczny rekomendowany przez Państwową Agencję Rozwiązywania Problemów Alkoholowych.
- 2 Prowadzony przez trenera programu p. Monikę Redzimską – psychologa szkolnego.
- 3 Rozwija umiejętność radzenia sobie w trudnych sytuacjach, współtworzenia zespołu z innymi oraz rozumienia siebie.
- 4 Realizowany w klasie 3b i 2a.

# GODZINA DLA MŁODYCH GŁÓW

## DLA KLAS 1-8

cały rok szkolny



- 1 Ogólnopolski program profilaktyczny Fundacji UNAWEZA.
- 2 Punktem wyjścia do jego powstania były wyniki badań „MŁODE GŁOWY. Otwarcie o zdrowiu psychicznym”, w których udział wzięło 184 tys. uczniów z całej Polski.
- 3 Program jest odpowiedzią na rosnący kryzys psychiczny wśród młodych osób.
- 4 Celem programu jest wsparcie dzieci i młodzieży, a także nauczycieli w działaniach z obszaru profilaktyki zdrowia psychicznego.
- 5 Jest to cykl lekcji, które odbywają się raz w miesiącu od października do końca roku szkolnego.
- 6 Lekcje są prowadzone przez wychowawców klas według ośmiu opracowanych scenariuszy.

# BADANIA PRZESIEWOWE KLAS 1

IX/X



- 1 Przeprowadzone w ramach współpracy z PPP nr 1 w Gdyni .
- 2 Służyły rozpoznaniu poziomu funkcji słuchowych i wzrokowych oraz sprawności grafomotorycznej dziecka i lateralizacji.
- 3 Rodzice otrzymali indywidualną diagnozę dziecka wraz ze wskazówkami do pracy z dzieckiem
- 4 Możliwe jest omówienie wyników diagnozy ze specjalistami z PPP nr 1 w Gdyni prowadzącymi diagnozę po wcześniejszym umówieniu terminu

# KREATYWNA PROFILAKTYKA. RYSIA I TOLEK NA CYBERZACHODZIE KLASA 1B

X



- 1 Warsztaty zrealizowane przy współpracy z Poradnią Psychologiczno – Pedagogiczną nr 1 w Gdyni.
- 2 Kreatywna profilaktyka dla najmłodszych to projekt Fundacji Poza Schematami promujący wiedzę na temat zagrożeń związanych z nadmiernym używaniem Internetu i mediów elektronicznych oraz czynników chroniących przed nimi

Podczas wyprawy na Cyberzachód uczniowie:

- 3
  - poznali zasady obowiązujące w Internecie,
  - poznali Dziką Bandę, która czyha w Internecie,
  - dowiedzieli się, w jaki sposób radzić sobie z cyberzbirami,
  - nauczyli się, jak rozwiązywać konflikty metodą sowy,
  - dowiedzieli się, dlaczego nie warto uciekać od smutku i złości.

# RELACJE W KLASIE

## KLASA 4B, 7A

X



- 1 Warsztaty zrealizowane przy współpracy z Poradnią Psychologiczno – Pedagogiczną nr 1 w Gdyni.
- 2 Celem zajęć było:
  - utrwalenie zasad zgodnego komunikowania się, w tym konstruktywnego rozwiązywania sytuacji trudnych,
  - kształtowanie samoświadomości,
  - dostrzeganie pozytywnych cech w rówieśnikach,
  - integracja zespołu klasowego.
- 3 W klasie 7a warsztaty zostały zrealizowane w rozbudowanej formie, na dwóch jednostkach lekcyjnych.

**WARSZTATY  
CYBERPRZEMOC/FONOHOLIZM  
DLA KLAS :  
4A,4B,5A,5B,6A,6B,7,8A,8B**

XI



- 1 Warsztaty przeprowadziła trenerka Stowarzyszenia In gremio oraz Fundacji Dbam o Mój Z@sięg .
- 2 Tematyka zajęć:
  - Jaki stosunek powinniśmy przyjąć wobec nowych technologii?
  - Czym są uzależnienia behawioralne i czym różnią się od uzależnień chemicznych?
  - Fonoholizm – uzależnienie od telefonu komórkowego. Anatomia, skala zjawiska, psychospołeczne determinanty, najważniejsze symptomy.
  - Jakie są negatywne konsekwencje nadużywania smartfonów? Higiena cyfrowa – jak dbać o siebie w świecie, w którym więcej osób ma dostęp do Internetu niż dostęp do pasty i szczoteczki do zębów.
- 3 Warsztaty (2 x 45 min.) przeprowadzono łącznie w 9 klasach.



# JAK SIĘ KOMUNIKOWAĆ, BY NIE RANIĆ INNYCH KLASY: 4A,5A,5B,6A,6B

X/XI



**1** Warsztaty zrealizowane przy współpracy z Poradnią Psychologiczno – Pedagogiczną nr 1 w Gdyni.

Celem zajęć było:

- 2**
- rozwijanie umiejętności konstruktywnego komunikowania się z innymi,
  - uświadamianie znaczenia aktywnego słuchania,
  - wdrażanie do kulturalnego wyrażania swoich myśli,
  - rozwijanie zdolności empatycznych.

**3** W klasie 5a warsztaty zostały zrealizowane w rozbudowanej formie, na dwóch jednostkach lekcyjnych.

**KREATYWNA PROFILAKTYKA.  
RYSIA I TOLEK W KRAINIE  
ZDROWYCH NAWYKÓW  
KLASY: 2A,2B,2C**

X/XI



- 1** Warsztaty zrealizowane przy współpracy z Poradnią Psychologiczno – Pedagogiczną nr 1 w Gdyni.
- 2** Kreatywna profilaktyka dla najmłodszych promuje wiedzę na temat zagrożeń związanych z uzależnieniami behawioralnymi (m.in. nadmiernym korzystaniem z mediów elektronicznych, zakupoholizmem, czy kompulsywnym objadaniem się) oraz czynników chroniących przed nimi.
- 3** W ramach projektu specjaliści uświadomili naszych uczniów, że zdrowy styl życia jest naturalną częścią ich codziennych wyborów.

# ODPOWIEDZIALNOŚĆ KARNA NIELETNICH KLASY: 5A,6A,7A

XI



- 1 Zajęcia zostały przeprowadzone we współpracy z Policją.
- 2 Ich celem była profilaktyka zachowań ryzykownych dzieci i młodzieży.
- 3 W oparciu o Ustawę o postępowaniu w sprawach nieletnich przedstawiono:
  - na czym polega odpowiedzialność prawna nieletnich
  - kto ponosi odpowiedzialność, jeśli przestępstwo popełni nieletni,
  - minimalny wiek odpowiedzialności karnej w Polsce.

# ZAPLANOWANO NA GRUDZIEŃ



- 1 "Trudne sytuacje wokół nas – przemoc psychiczna" – spotkania z Policją w klasach: 6B, 8A, 8B.
- 2 "Hazard – nie, dziękuję" – warsztaty w klasach: 7A, 8a, 8b poprowadzi trenerka z II Urzędu Skarbowego w Gdyni.
- 3 "O dobrych relacjach w klasie" – warsztaty dla klasy 5A, które realizowane będą przy współpracy PPP nr 1 w Gdyni.
- 4 "Kreatywna profilaktyka. Rysia i Tolek na Cyberzachodzie." – warsztaty dla klas: 1a i 1c, które poprowadzą specjalistki z PPP nr 1 w Gdyni.
- 5 "Spójrz Inaczej" – profilaktyka uniwersalna (program rekomendowany), warsztaty w klasach 2a i 3b, które poprowadzi trenerka programu, psycholog SP13.