

DOGOTERAPIA

Dogoterapia jest formą terapii wspomagającej leczenie i rehabilitację przy udziale odpowiednio wyszkolonego psa. Łagodne, zdrowe, objęte systematyczną kontrolą weterynaryjną, tolerancyjne, akceptujące obcych czworonogi mają możliwość niesienia radości i pomocy osobom potrzebującym. Podczas zajęć wykonuje się wiele rodzajów ćwiczeń i zabaw, które służą podstawowemu celowi dogoterapii - **wszechstronnemu rozwojowi podopiecznego**. Dogoterapia **oddziałuje na sferę emocjonalną**, bowiem wyzwala w uczestnikach zajęć wiele pozytywnych emocji, pozwala przełamać bariery niepewności przed kontaktem z psem, eliminuje agresję i autoagresję u dzieci, rozwija empatię i poprawia samoocenę. Poza tym, zajęcia z udziałem psa mają na celu **rozwijanie sfery umysłowej** dziecka, wpływając na koncentrację uwagi, rozwój mowy i funkcji poznawczych, a także pobudzanie zmysłu wzroku, słuchu, dotyku i węchu. Dzięki nawiązaniu i pogłębieniu kontaktu z psem uczestnicy zajęć czują się zdecydowanie pewniej we własnym środowisku, łatwiej nawiązują kontakty społeczne, poprawiają komunikację, zdobywają nowych przyjaciół. A różnego rodzaju zabawy wpływają na aktywność fizyczną podopiecznych. Zajęcia odbywają się pod okiem specjalistów i fachowo przygotowanych wolontariuszy.

W naszej szkole pierwsze zajęcia z dogoterapii odbyły się w grudniu 2013r., kiedy to udało się nawiązać współpracę z gdyńską Fundacją Dogtor. Spotkania z psem odbywają się cyklicznie, raz w miesiącu. Systematycznie w zajęciach uczestniczą się dwa urocze czworonogi: Bazyl (Bordell collie) i Jazz (Labrador retriever). Od pierwszego spotkania dzieci pokochały nowo poznanych przyjaciół, którzy chętnie dają się głaskać, przytulić, karmić. W trakcie trwających około godziny spotkań uczestnicy zajęć uczą się jak dbać o psa, jak go prawidłowo karmić i pielęgnować. Poza tym mają możliwość wspólnej zabawy z zwierzętami poprzez udział w różnorodnych konkurencjach sportowych czy podczas gry w memory. Każde zajęcia prowadzone są w sposób atrakcyjny, zatem uczniowie z niecierpliwością odliczają dni do kolejnych spotkań z ukochanymi czworonogami. Mamy ogromne szczęście, bowiem na początku roku szkolnego otrzymaliśmy wspaniałą wiadomość: nasze kochane psiaki i ich cudowni opiekunowie będą odwiedzać naszą placówkę przez trzy kolejne lata.





