

## BIBLIOTERAPIA

Biblioterapia w naszej szkole to spotkanie, dzięki któremu wspólnie badamy nasze nastroje i emocje danego dnia. Poprzez literaturę, przygotowane materiały czytelnicze, jak i dobrane przez uczestników, uczymy się wzorców zachowań, rozładowujemy złe emocje, wprowadzamy odprężenie i dobry nastrój. Uczymy się empatii, zwracamy uwagę na słabszych. Praca w zespole integruje grupę.

