

UZALEŻNIENIE OD MEDIÓW EKRAKOWYCH – BEZPŁATNA POMOC

JEŚLI DZIECKO:

- spędza dużo czasu korzystając z mediów ekranowych
- zaniedbuje swoje obowiązki
- reaguje emocjonalnie przy próbie wprowadzenia zasad w korzystaniu z urządzeń cyfrowych,

skorzystaj z pomocy specjalisty ds. profilaktyki uzależnień.

DLA KOGO?

Konsultacje skierowane są do dzieci w wieku od 6 do 12 r.ż. oraz ich rodziców/opiekunów.

CO DOSTANE?

3 nieodpłatne konsultacje ze specjalistą, w tym:

- wstępną diagnozę dotyczącą problemu
- wzmocnienie kompetencji w zakresie komunikacji z dzieckiem i higieny cyfrowej
- metody i narzędzia niezbędne do wprowadzenia zmian w zakresie używania mediów ekranowych
- plan wprowadzania zmian dostosowany do możliwości rodziny
- szkolenie dla rodziców i opiekunów z obszaru higieny cyfrowej
- wsparcie psychologów i pedagogów

JAK SIĘ ZAPISAĆ?

Rejestracja telefoniczna od poniedziałku do piątku, w godzinach od 8:00 do 13:00:

+48 518 014 959

Spotkania odbywają się w Poradni Leczenia Uzależnień w Gdyni,
ul. Chrzanowskiego 3/5